

Revisió General (Font: UCN)

Una revisió és una revisió mèdica integral de l'estat de salut per a la qual no cal presentar cap símptoma específic. És una eficaç eina per a la detecció precoç i per a l'avaluació de possibles factors de risc de malalties.

Un dels objectius de la unitat de revisions és detectar a temps patologies per evitar que puguin derivar en malalties més greus com les malalties cardiovasculars, la diabetis, l'obesitat, el EPOC, la hipertensió arterial, etc.

Mitjançant les revisions, també es poden diagnosticar i prevenir altres malalties com diverticles al còlon, hèrnia de hiat i malalties psiquiàtriques i psicològiques com alteracions de l'estat d'ànim, ansietat i estrès.

Chequeos de salud

Los chequeos son un conjunto de pruebas y estudios útiles para evaluar, conservar y mejorar nuestra salud antes de tener que tratar la enfermedad.

FASES DEL CHEQUEO

Se recomienda realizar un chequeo completo cada 2-3 años en mujeres de 50 años y uno al año en mujeres de 50.

Comunes a ambos sexos. Solo en algunos casos. Solo para mujeres. Solo para hombres.

1 CONSULTA

Con especialistas en medicina interna. Entrevista personal para evaluar los antecedentes del paciente y ajustar las pruebas a su estado de salud, edad, sexo.

2 EXPLORACIÓN FÍSICA

Peso, talla, tensión arterial, auscultación.

3 ANÁLISIS

De sangre y de orina.

4 PRUEBAS

Pueden añadirse pruebas específicas o consultas con especialistas en función de los antecedentes y factores de riesgo de cada paciente.

5 RESULTADOS

El paciente recibe un informe con los resultados. Se le dan indicaciones sobre hábitos saludables, dieta, ejercicio, estilo de vida y medicación.

6 PRUEBAS CARDÍACAS

Ecografía cardíaca y prueba de esfuerzo. Se realizan en personas con factores de riesgo cardiovascular como hipertensión arterial para valorar el funcionamiento del corazón y detectar enfermedades coronarias.

7 MAMÓGRAFÍA

Detección de cáncer de mama. Cada 2-3 años en mujeres de 40-50 años y anualmente en las mujeres de 50.

8 DENSITOMETRÍA ÓSEA

Para descartar osteoporosis y osteopenia, especialmente en mujeres postmenopáusicas.

9 REVISIÓN GINECOLÓGICA

Con citología y ecografía, en todas las mujeres.

10 REVISIÓN CON EL UROLOGO

Hombres de más de 50 años. Valoración de próstata y detección de cáncer de próstata.

ENFERMEDADES ENCONTRADAS

En % sobre los pacientes a los que se han realizado chequeos*

EN LA MUJER

40 a 59 años

60 años y más

SANOS

11,8%

1,6%

EN EL HOMBRE

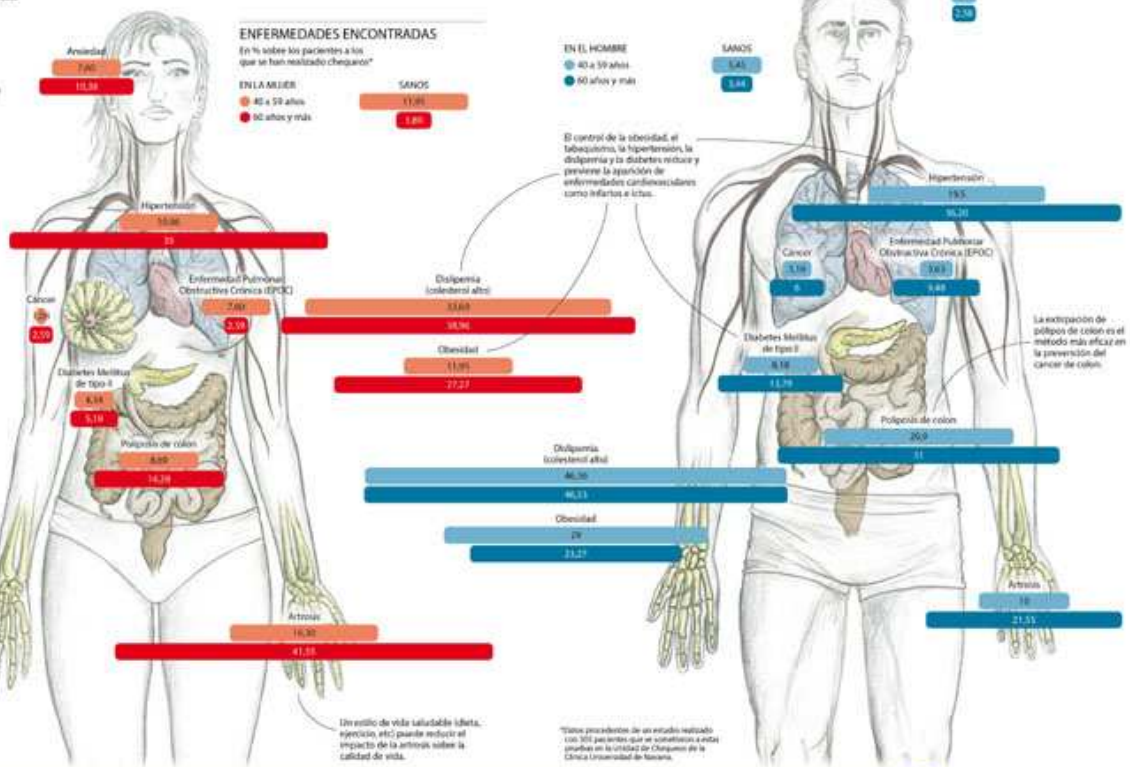
40 a 59 años

60 años y más

SANOS

5,4%

1,4%



Un estilo de vida saludable (dieta, ejercicio, etc.) puede reducir el impacto de la artrosis sobre la calidad de vida.

*Datos procedentes de un estudio realizado con 305 pacientes que se sometieron a estos chequeos en la Unidad de Chequeos de la Clínica Universidad de Navarra.