

Font: CUN

El Holter de pressió arterial és semblant al Holter d'ECG (holter d'electrocardiograma). L'única cosa que en comptes d'elèctrodes el pacient se'n va a casa amb un maneguet de pressió arterial col·locat en el seu braç. En maneguet s'infla cada cert temps, es realitza una presa de la tensió arterial, i la xifra de tensió s'emmagatzema en el gravador que porta el pacient. D'aquesta manera podem saber les xifres de tensió arterial que ha tingut el pacient durant 24 hores, inclòs el període del son. La lectura de les pressions arterials registrades ens dóna una gràfica que mostra les variacions de tensió arterial durant tot un dia.



Per a què serveix el holter de pressió arterial?

De vegades és molt difícil saber la pressió arterial veritable que té el pacient. Per exemple, quan la tensió es pren a l'hospital sol donar xifres superiors a les reals, a causa que el pacient està nerviós al trobar-se en un centre sanitari (a això se li coneix com "hipertensió de bata blanca"). D'altra banda, les xifres de tensió arterial no són iguals durant tot el dia, és a dir, poden variar bastant si la tensió es pren al matí oa la tarda. Per això, si tenim un registre de 24 hores realitzat durant la vida normal del pacient, podem saber exactament quines són les xifres de tensió reals del pacient i com varien les seves xifres de tensió durant la nit.

