

Espirometria simple

És la prova respiratòria que ens permet conèixer la capacitat pulmonar i el flux aeri dels pulmons.



Indicacions

Està indicada per a fer el diagnòstic i el seguiment de malalties respiratòries com l'asma, la bronquitis i l'emfisema.

En pacients amb malalties respiratòries, es realitza abans d'intervencions quirúrgiques per a valorar el risc d'una anestèsia general.

En cas de cirurgia toràcica (extirpació d'un lòbul pulmonar o bé de tot un pulmó), ens ajuda a mesurar la capacitat pulmonar abans i/o després de la cirurgia i valorar o contraindicar la intervenció.

Preparació per la prova

En cas de prendre broncodilatadors, es recomana retirar-los 24 h. abans de la prova.

Com es realitza

És una prova senzilla i fàcil de fer. Consisteix en respirar a través d'un broquet connectat a un espiròmetre, que registra la quantitat i freqüència de l'aire inspirat i espirat durant un període de temps. La prova mesura la respiració normal i també es fa una inspiració i espiració forçada.

Test de broncodilatació

En alguns casos, després de l'espirometria simple s'administra un fàrmac broncodilatador i es repeteix l'espirometria als 10 minuts, per diagnosticar **malalties respiratòries obstructives** i per valorar si el tractament que s'està fent amb broncodilatadors és eficaç.