

## ANALÍTICA DE SANG:

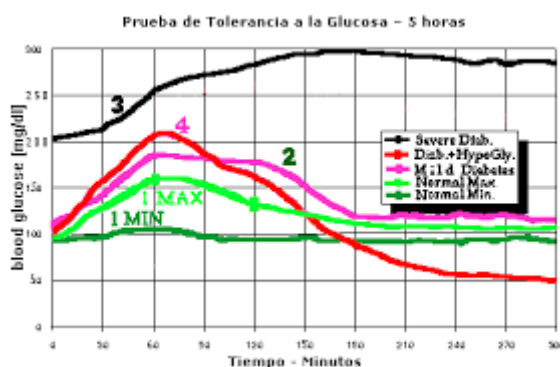
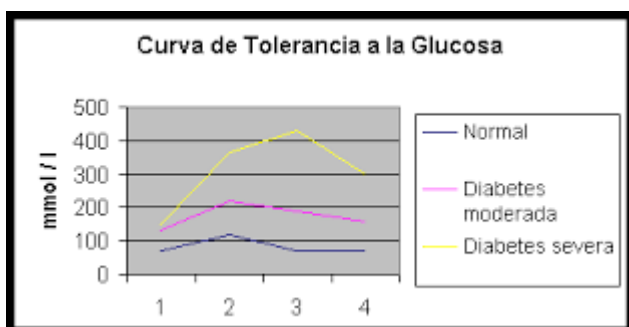


## **INDICACIONS GENERALS:**

- Es recomana un dejuni mínim de 8 a 12 hores per poder valorar correctament el perfil lipídic (Triglicèrids, Colesterol, Lípids totals, etc.), així com també per valorar la glucèmia basal.
- Per a estudis hematològics de coagulació, hormonal, serològics, genètics o bé marcadors tumorals és suficient amb unes 3 hores de dejuni. En cas de dubte, és preferible anar en dejú de 8 a 12 hores.
- És convenient no estar en tractament amb antibiòtics.

## **PROVA DE TOLERÀNCIA ORAL A LA GLUCOSA (CORBA DE GLUCOSA):**

- Recomanem els 3 dies previs a la realització de la prova fer una dieta variada amb alt nivell d'hidrats de carboni (patates, arròs, pasta ...) unit a una activitat física normal.
- Durant la setmana prèvia a la prova no es pot prendre cap medicació, especialment diürètics i cortisona. En cas de dubte, consulti amb el seu metge.
- La prova s'haurà de fer al matí després de 8 a 12 hores de dejuni. Haurà arribar abans de les 9 del matí i la realització consisteix en fer una extracció de sang i, després de prendre 100 gr. de glucosa diluïda en aigua, repetir l'extracció de sang cada hora durant les següents 3 hores. Insistir en la importància d'arribar abans de les 9 del matí per poder fer la prova completa.
- Durant la prova no es pot fumar, menjar ni beure res. S'haurà d'estar en repòs evitant fer exercici físic, incloent el caminar. Aconsellem vinguin al centre amb alguna lectura per fer més agradable l'espera.



## **TEST D'O'SULLIVAN:**

- El Test d'O'Sullivan consisteix en una extracció única de sang transcorreguda una hora després d'haver ingerit 50 g de glucosa dissolta en aigua.



- No es requereix una dieta especial els dies previs a la prova.
- Cal destacar que, tot i que no cal estar en dejú, si a més d'aquesta prova sol·liciten altres valors com glucèmia basal, colesterol, triglicèrids ... sí que hauria de venir en dejú.
- Durant la prova no es pot fumar, menjar ni beure res. S'haurà d'estar en repòs durant els 60 minuts que dura la prova evitant fer exercici físic incloent el caminar. Aconsellem vinguin al centre amb alguna lectura per fer més agradable l'espera.

## **TEST D'INTOLERÀNCIA A LA LACTOSA:**

- El pacient haurà de portar 25 grams de lactosa. Es pot comprar a la farmàcia.
- IMPORTANT: S'ha de demanar hora prèviament per a la realització de la prova perquè el laboratori pugui enviar el kit necessari per a la realització del test d'intolerància a la lactosa.
- S'ha de fer un dejuni de 12 hores, evitant prendre un dinar de lenta digestió el dia anterior.
- El pacient no fumarà, ni dormirà ni realitzarà exercici vigorós almenys mitja hora abans de la prova ni durant el temps de la prova.
- Si ha estat en tractament amb antibiòtics i /o ha tingut o té diarrea convé avisar la infermera, ja que això podria alterar la prova.
- La prova consisteix a bufar cada 30 minuts durant 3 hores.



## **ORINA:**



## **INDICACIONS GENERALS:**

- S'ha de recollir la mostra en les màximes condicions d'asèpsia possible.
- És imprescindible el rentat meticulós dels genitals externs. Aclarir amb abundant aigua i assecat amb una tovallola neta. En les dones assecat de davant cap enrere.
- Recollir la primera hora del matí.
- En cas de menstruació no realitzar la prova

## **MOSTRA D'ORINA:**

- Un cop realitzat el rentat, com s'indica anteriorment, es recull l'orina en un pot estèril i amb tancament hermètic. Pot comprar el pot a la farmàcia o sol·licitar a la recepció del centre.
- Comenceu a orinar rebutjant la primera part de la micció. Interrompi la micció i quan la torni a reprendre col·loqui el pot estèril sense tocar els genitals. Tanqueu el pot i porti'l el més aviat possible al centre.

## **RECOLLIDA D'ORINA A NENS AMB BOLQUERS:**

- Tenir en compte les indicacions generals de la recollida d'orina.
- Un cop rentats els genitals del nen col·locar la bossa pediàtrica i aprofiti a donar-li el pit o un biberó. Normalment la micció s'estimula amb l'alimentació.
- Si en 30 minuts no s'ha aconseguit que el nen orini cal canviar la bossa per evitar possibles contaminacions.
- Portar l'orina al centre com més aviat es pugui.

## **RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES.**

- Tenir en compte les indicacions generals de la recollida d'orina.
- Comprar a la farmàcia un o diversos pots estèrils de 2 litres.
- El dia que es comença la recollida, la primera micció s'ha de rebutjar en la seva totalitat i cal anotar l'hora. (Aquesta orina correspon a la produïda la nit anterior abans de començar la recollida)
- A partir d'aquest moment es recolliran totes les orines següents, fins al matí següent a la mateixa hora que es va començar a recollir l'orina, recollint també l'orina d'aquesta última micció. Per molta orina que es faci, és molt important que es reculli absolutament tota l'orina produïda durant aquestes 24 hores.
- Conservi la mostra a la nevera fins que acabi la recollida i la porti al centre.

## **ESPUT:**

- Necessitarà un pot estèril i amb tancament hermètic. Podrà comprar-lo a la farmàcia o sol·licitar a recepció.
- És convenient no estar en tractament amb antibiòtics
- Abans de recollir la mostra cal que es renti la boca només amb aigua.
- L'esput ha de procedir d'una expectoració profunda. No serveixen les mostres amb molta saliva.
- La mostra ha de procedir d'una única expectoració.
- Recolliu la mostra directament en el pot estèril i porti la mostra el més ràpidament possible al centre i sempre durant el mateix dia.



## **FEMTES:**

## **COPROCULTIU:**

- Necessitarà un pot estèril i amb tancament hermètic. Podrà comprar-lo a la farmàcia o sol·licitar a recepció.
- No segueixi una dieta especial durant el dia de la recollida.
- És convenient no estar en tractament amb antibiòtics.
- Recolliu els excrements en un recipient net i sec.
- Seleccioneu una quantitat de femta, similar en grandària a una avellana, de totes les zones (s'ha de recollir tot tipus d'excrements, fins i tot les de tipus diarreic o amb sang).
- Eviti la contaminació de la femta amb orina o paper higiènic.
- Transferir la femta al pot estèril.
- Tanqui el pot hermèticament i porteu-lo al centre com més aviat millor. Si el lliurament no és immediat, manteniu el pot a la nevera.
- Si li sol·liciten 3 mostres de tres dies diferents. Porti'l cada dia segons vagi recollint les mostres i NO les guardi totes fins el darrer dia.



## PARÀSITS:

- Per a la realització d'aquest estudi s'han de recollir tres mostres de femta de dies alterns.
- Necessitarà un pot estèril i amb tancament hermètic. Podrà comprar a la farmàcia o sol·licitar a recepció.
- Recolliu els excrements en un recipient net i sec.
- Seleccioneu una quantitat de femta, similar en grandària a una avellana, de diverses zones.
- Eviti la contaminació de la femta amb orina o paper higiènic.
- Transferir la femta al pot estèril.
- Tanqui el pot hermèticament i lliuri les mostres el més aviat possible en el centre segons les vagis recollint. Eviti guardar la mostres a la nevera

## SANG OCULTA EN FEMTES:

- Demaneu a les infermeres del centre o a la recepció el material necessari per a la realització d'aquesta prova.
- En cas de menstruació no realitzar la prova
- Recolliu els excrements en un recipient net i sec.
- Eviti la contaminació de la femta amb orina o paper higiènic.
- Amb el test de sang oculta aportat, punxi la mostra per diferents llocs i porti'l al centre com més aviat millor.
- Si li sol·liciten 3 mostres de tres dies diferents. Porti-les segons les vagi recollint.



## **SEMINOGRAMA**

### **Seminograma PER ESTUDI DE FERTILITAT:**

- Necessitarà un pot estèril de boca ampla i amb tancament hermètic. Podrà comprar-lo a la farmàcia o sol·licitar a recepció.
- No cal fer cap dieta especial durant el dia de la recollida.
- És convenient no estar en tractament amb antibiòtics.
- Cal que el pacient guardi una abstinència sexual de 7 dies prèvia a la recollida de la mostra. S'ha de recollir la totalitat del líquid ejaculat.
- És convenient la producció i lliurament de mostra directament al laboratori. Consulti el seu horari. Per aquestes proves aconsellem desplaçar-se directament a Barcelona a la seu central del laboratori.



### **Seminograma PER ESTUDI DESPRÉS vasectomia:**

- Necessitarà un pot estèril i amb tancament hermètic. Podrà comprar-lo a la farmàcia o sol·licitar a recepció.
- No cal fer cap dieta especial durant el dia de la recollida.
- És convenient no estar en tractament amb antibiòtics.
- Serà necessari que hagi tingut, com a mínim, 20 o 30 ejaculacions després de la intervenció quirúrgica.

### **Seminograma PER CULTIU:**

- Necessitarà un pot estèril i amb tancament hermètic. Podrà comprar-lo a la farmàcia o sol·licitar a recepció.
- No segueixi una dieta especial durant el dia de la recollida.
- És convenient no estar en tractament amb antibiòtics.
- Es recomana orinar abans de la recollida de la mostra.
- Reculli el semen per masturbació manual i directament en el pot estèril.
- No serà vàlida l'obtenció de semen mitjançant l'ús de preservatius, coitus interruptus o qualsevol forma d'estimulació no manual.
- S'ha de recollir tot el semen.
- Lliureu la mostra el més aviat possible al centre.
- Eviti guardar la mostra a la nevera.